

幸太郎の

# 幸太郎宅訪問記

エアコン無しで夏を涼しく過ごす方法を聞いた幸太郎さんは、具体的な対策を見せてもらうため幸太郎さんの自宅に遊びに行った。

## 1 風通しをよくする。

まあ、まずは家の中の風通しを良くすることが大切じゃ。風は入口と出口がなければ通らないのは当たり前。夏場は南からの風が多いから、風の入口となる南側の窓を開けて、出口となる北側の窓を開ければいい風が通り抜けるぞ！何？北側の窓が開けられない？そうかそうか、北側はトイレとか洗面だからのぞかれるのが気になると嫁が言っておるんじゃな。だったら、

玄関ドアや勝手口のドアを風が抜けるタイプのものにすればどうじゃ？



省エネ & エコ



鍵もかけられるし、防犯もばっちりじゃ。ついでにテラスのところに植物を植えれば、見た目にも涼しかろう。

## 2 直射日光をあてない

次はこんな風にテラスの上に庇をつけるんじゃ。夏の日差しはとにかく暑いからのう。部屋の中に直射日光を入れないように工夫するんじゃよ。



なにに。幸太郎さんの家にはそんなテラスはないしそんな広くないとな。では、こんな風に日差しと熱を遮るシートをたらしめてはどうじゃ。



昔のヨシズのような役割じゃが、ちょっとおしゃれじゃろ。

## 3 断熱性能のアップ

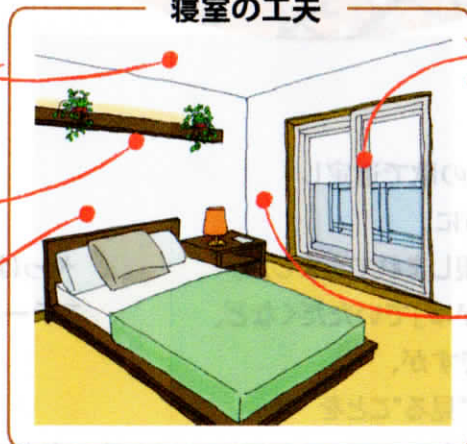
最後はやはり断熱じゃよ。窓の断熱は案外有効じゃし、壁の断熱は特に西日があたる側の壁には絶対に必要じゃ。ついでに、部屋の湿気を調整したり、照明にも工夫をしたりすれば幸太郎さんもぐっすりとお寝するぞな

**天井**  
天井の断熱材をきっちり敷き直して断熱性能UP！

**照明**  
寝室の照明は間接照明にしてグッスリ就寝！

**壁**  
壁は珪藻土（エコカラット）だから湿気を調整してくれていつでも快適！

### 寝室の工夫



**窓**  
窓には内窓を付けて断熱性能UP！

**壁（外壁面）**  
外壁面には断熱パネルを貼って断熱性能UP！さらに珪藻土（エコカラット）にしていつでも快適！

いちど奥さんと考えてみてはどうじゃ？



# こもだるさんの子育て日記



はは（こもだる） ちち（だるな） みゆう（娘）  
偉らく母 偉らく父 平成10年生まれ

こもだる（強棒）とは葉（わら）の細（こも）でくるんだ酒樽のこと。お酒を愛しすぎて自分のあだ名にしてしまいました。

## 授業参観 [探検編]

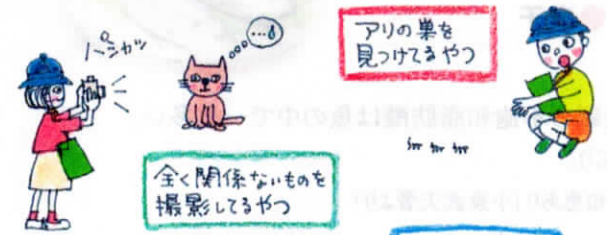
超未熟児 **835グラム** で誕生した美優。

美優の授業参観に参加しました。なぜ「参加」なのか??? 町を探検して安全マップをつくろう！

### ちびこ探検隊ルック



### 子どもたちは自由だ...



楽しかったけれど、疲れてへとへとになりました。先生って凄いわ!と、改めて実感感謝したのでした。

# 自分で物をつくろう

楽しいショッピング、どれにしようか、あれかな、これかな? そんな楽しみに+つくる楽しみ=自分だけの楽しみ

## Tシャツを細く切って、編んでリメイクしよう! コースター

### 用意するもの

- 着古したTシャツ ● ハサミ ● かぎ針



**作り方 1**  
Tシャツを1.5cmくらいの幅に細長く切って、毛糸の様に長い一本の紐にします。



**作り方 2**  
少しきつめに引っ張りながら丸くまとめます。



**作り方 3**  
かぎ針を使って編んでいきます。



**完成**  
コースターの完成です。

毛糸にはない吸水性としっかりした感じがいいですよ。毛糸は冬アイテム向きですが、Tシャツ素材は季節を選ばないので、バスケットやバックなどを編んでもおもしろいと思います。

